

Волшебные истины. Пособие для родителей

Инна Силенок



О книге

Книга предназначена для родителей детей разных возрастов, для педагогов и психологов, работающих с детско-родительской тематикой. А также для всех тех, кто интересуется вопросами отношений и воспитания.

Познакомиться с книгой можно на сайте <https://proza.ru/2018/10/20/343>

Дорогие родители!

Эта книга предназначена для вас. Когда у меня возникла мысль написать книгу по материалам семинара для родителей, который я провожу, я задала себе вопрос: «Кому и для чего нужна эта книга?» - Она нужна родителям, у которых только появились дети, чтобы с самого начала построить свои отношения с ребенком на любви и доверии. Она нужна родителям детей, которые уже начали проявлять характер и демонстрировать непослушание. Книга будет очень полезна родителям школьников всех возрастов, потому что в ней отражены многие проблемы детей, связанные со школой, учебной, взаимоотношениями с коллективом и учителями, нежеланием делать уроки. Что делать родителям, чтобы приучить ребенка учиться, читать, быть самостоятельным и успешным? Если у вас уже взрослые дети, и вы иногда не понимаете друг друга, то вам тоже будет полезна эта книга. Я предлагаю вам рассмотреть проблемы и задачи детско-родительских отношений с трех сторон: глазами родителей, глазами детей и глазами психологов. Когда мы можем снять фиксацию с проблемы и посмотреть на нее с разных сторон, - это уже половина успеха в её решении. Когда мы знаем, что проблемы у родителей с детьми возникают похожие, можно сказать, одни и те же, свойственные определенному возрасту ребенка, и верим, что их можно конструктивно решить, то у нас появляются силы с ними справиться. Эта книга помогает не только понять проблемы, но и предлагает инструменты для их решения. Наиболее важным для меня было уделить внимание чувствам, которые возникают у родителей и детей, их осознанию и принятию, а также лингвистике в детско-родительских отношениях. То есть тому, что именно и как именно нужно говорить детям, чтобы они нас понимали, хотели слушаться и были честны с нами. Эта книга будет полезна специалистам, работающим с детьми и родителями, потому что в ней излагаются типичные истории детей и их родителей. Нам важно бывает обмениваться опытом друг – друга, тогда мы можем помочь многим людям. А главное, эта книга будет полезна детям. Детям тех родителей, которые прочитают её и захотят использовать волшебные истины воспитания.

УСЛОВИЯ УСПЕШНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА:

Идет по улице мальчишка – подросток. Спина слегка сгорблена, смотрит в пол, ногами поддевает листву и мелкие палочки и подбрасывает их вверх. Ранец уныло болтается на одном плече,- похоже, школьный день не удался...

Ко мне часто обращаются родители школьников с одними и теми же проблемами. Дети не хотят учиться. У них нет, как кажется родителям и учителям, интереса к жизни. В школе получают двойки и тройки. На вопрос: «Кем ты хочешь стать?» вяло пожимают плечами или отшучиваются: «космонавтом!». Целый день готовы просидеть за компьютерной игрой или телевизором, или что еще хуже, слоняются до темноты с сомнительными друзьями неизвестно где...

Знакомые проблемы?

Что же происходит на самом деле? – Мы боимся за своих детей. Боимся, что с ними случится что-то страшное, или что они будут неуспешны в жизни. Сейчас средства массовой информации пестрят ужасающими фактами о наркомании, СПИДе, детской преступности, сексуальных извращениях. Жутко представить, что что-нибудь из этого может коснуться нашего ребенка.

Хочется оградить, застраховать от дурного влияния улицы, телевидения, Интернета, и конечно мы здесь невольно перегибаем палку. Что мы делаем? Запрещаем все, что может таить опасность, как нам кажется, а запретный плод, как известно, сладок.

Можно долго выяснять, что не так и чего мы боимся, но для того, чтобы решить проблему, целесообразно перейти от симптома к результату, то есть спросить: «А что Вы хотите вместо этого?» Родители тут же отвечают, что хотят, чтобы их ребенок хорошо учился. Или чтобы поступил в престижный ВУЗ, или чтобы стал успешным бизнесменом, выдающимся журналистом, грамотным врачом и т. д. Спрашиваю: «А чего хочет Ваш ребенок, кем он хочет быть?»

Отвечают обычно: «Да ничего он не хочет. За компьютером сидеть.»

-А Вы его спрашивали?

-Конечно! Почти каждый день спрашиваю, уже оскомины набила. Говорит: «Не знаю, оставь меня в покое». А как я могу оставить его в покое, если до конца учебного года два месяца, а у него двойки, если через три года он окончит школу, и надо куда-то поступать, а то в армию заберут!

Конечно, можно понять беспокойство родителей. Я сама мама, и переживаю за своего сына. Тоже хочу, чтобы он был успешным, здоровым, счастливым...